



Grădinița cu program prelungit „Casa Fermecată”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Chierla, jud. Cluj
Tel./fax: 0264243861, 0264242499
E-mail: gr.casafarmecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 18-22 NOIEMBRIE 2024

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt și Pastramă pui, felle castravete verde - unt-15g - pastramă pui-30g - felle castravete-30g Ceai de fructe cu lămâie-200ml	Cacao cu lapte, baton cu mac - baton mac-50g - lapte-200ml - cacao-5g	Pâine cu cașcaval, șuncă Praga și ardei roșu - cașcaval-25g - șuncă Praga-30g - ardei-30g Ceai de mentă cu lămâie-200ml - zahăr brun-10g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză felină, ou, muștar, susan	Cereale NESQUIK cu lapte - cereale nesquik-50g - lapte-200ml	Iaurt ZUZU cu caise și Mini croissant simplu - iaurt-125g - mini croissant-50g
MIC	DEJUN Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză felină, ou, muștar, susan	Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză felină, ou, muștar, susan	Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten
GUSTARE- ORA 10	MERE-50g Ciorbă de salată verde cu zdrențe ou și smântână-250ml - salată verde-40g - morcovi-20g - smântână-15g - ouă-10g - untui Fish fingers la cuptor și garnitură de orez cu legume-250g - fish fingers-85g - orez-50g - felină-10g - pătrunjel-5g - ceapă-5g - ardei-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, pește, ouă	BANANE-50g Ciorbă tărâneasă cu smântână-250ml - carne porc 20g - morcovi-10g - felină-10g - ceapă-5g - fasole verde-10g - mazăre-15g - varză-20g - smântână-15g Gulaș de cartofi cu carne porc-250g - carne de porc-70g - cartofi-80g - ceapă-5g - ardei-5g Castraveți murați-50g Pâine-80g Alergeni: lactoză, gluten, felină	MERE-50g Supă dulce cu fidee și carne curcan-250ml - carne curcan-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - felină-10g - ceapă-5g - fidee cu ou-20g Morcovi baby cu piept de pui la grătar-250g - morcovi-150g - piept pui-85g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, felină, ou	BANANE-50g Ciorbă de chimion cu crutoane pâine-250ml - morcovi-20g - pătrunjel-20g - felină-10g - ceapa-10g - chimion Crutoane pâine-40g Pulpe de pui la cuptor cu cartofi piure-250g - pulpă de pui-80g - cartofi-100g - lapte-20g - unt-5g Salată de varză-50g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, felină	BANANE-50g Ciorbă de perișoare cu smântână-250ml - carne tocată-35g - orez-5g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - felină-10g - ardei-10g - ceapa-5g - smântână-15g - ouă Plăcintă cu gem-250g - făină-50g - lapte-20g - ouă-5g - gem-30g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, felină, ou
PACHET					
CALORII/COPIL					

ALIMENTELOR CARE SE PREZENTĂ ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PESTE, LAPTE, TELINĂ, MIERE). ALOCATIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON/ZI
GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL (NEPREPARAT) CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL.

DIRECTOR ADMINISTRATOR MEDIC ASISTENTE MEDICALE BUCĂTAR
OROS NICĂ-ROZALIA VERDE MARIANA CHITU ALEXANDRA BERCIU NICOLETA PETREAN GINA MARIAN MERY

