



Grădinița cu program prelungit „Casa de Vacanțe”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Chierla, jud. Cluj
Tel./fax: 0264243861, 0264242499
E-mail: gr.casavacante@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 03-07 FEBRUARIE 2025

	LUNI	MĂRTI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt și șuncă Praga – unt-15g – șuncă Praga-30g Ceai de fructe cu lămâie-200ml – zahăr-15g – lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză, jețină, muștar, susan	Cozonac vanilat și cacao Nesquik cu lapte – cozonac-50g – lapte-200ml Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Tartină cu Philadelphia și mușchi file – brânză-20g – mușchi file-30g Ceai de mentă cu lămâie-200ml – zahăr-15g – lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: gluten, lactoză, soia, muștar, susan, jețină	Cereale NESQUIK cu lapte – cereale-50g – lapte-200ml Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Iaurt Zuzu și Minicroasante – iaurt-125g – minicroasante-50g Alergeni: lactoză, gluten
MIC DEJUN					
GUSTARE- ORA 10	MERE Ciorbă de perișoare cu smântână-250ml – carne tocată-35g – orez-5g – morcovi-20g – pătrunjel-10g – jețină-10g – ardei-10g – ceapă-5g – smântână-15g – ouă Paste făinoase cu brânză burduf-250g – paste-40g – brânză-35g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, jețină, ouă	BANANE Ciorbă tăvănească cu smântână-250ml – carne porc-20g – morcovi-10g – jețină-10g – ceapă-5g – fasole verde-10g – mazăre-15g – varză-20g – smântână-15g Gulaș de cartofi cu carne porc-250g – carne de porc-50g – cartofi-80g – ceapă-5g – ardei-5g Castraveți murați-50g Pâine-80g Alergeni: lactoză, gluten, jețină	MERE Supă de pui cu turnăței-250ml – carne pui-20g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-5g – jețină-10g – ouă-15g – făină albă-10g Pulpe de pui la cuptor cu amestec mexican-250g – pulpă de pui-80g – amestec mexican-100g – unt-15g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, jețină, ouă	BANANE Ciorbă de fasole verde cu smântână-250ml – fasole verde-50g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ardei-10g – ceapă-5g – smântână-15g Fish fingers la cuptor cu garnitură de cartofi natur-250g – fish fingers-80g – cartofi natur-150g – unt-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, jețină, pește	BANANE Ciorbă rădăuțeană cu smântână-250ml – carne pui-20g – morcovi-20g – pătrunjel-10g – jețină-10g – ardei-10g – ceapă-5g – smântână-15g Plăcintă cu gem-250g – făină-50g – lapte-20g – ouă-5g – gem-30g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, jețină, ou



POI LOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, JEȚINĂ, MIERE).

ADMINISTRATOR
VERDE MARIANA

ASISTENTE MEDICALE
BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

BUCĂTAR

MARIAN MERY