



Grădinița cu program prelungit „Căsuța Fermecată

Str. Parcului, nr. 16

Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499

E-mail: gr.casutafermecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 25-29 NOIEMBRIE 2024

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt, mușchi file și felie ardei roșu - unt-15g - mușchi file-30g - ardei-30g Cei din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni:lactoză, gluten, muștar, felină	Tartină cu unt, nutella și lapte - unt-15g - nutella-10g - lapte-200ml Pâine-40g Alergeni:lactoză, gluten,cacao	Tartină cu Philadelphia,felie castravete verde - philadelphia-30g - castravete-30g Cei din fructe de pădure cu lămâie -200ml - zahăr brun-10g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni:lactoză, gluten,	Biscuiți cu lapte -biscuiți- 50g -lapte -200ml Alergeni:lactoză, gluten,	Iaurt ZUZU și baton cu mac -iaurt natur-125g -baton - 50g Alergeni: gluten, lactoză
MIC DEJUN					
GUSTARE-ORA 10	MERE- 50g Ciorbă de cartofi cu carne porc și smântână-250ml-carne-20g - cartofi-50g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ardei-10g - ceapa-5g - felină-10g - smântână -15g Paste făinoase cu brânză burduf-250g - paste făinoase-40g - brânză burduf-35g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, felină	BANANE-50g Supă de pui cu tăței-250ml - carne pui -20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - felină-10g Mazăre sote cu pulpe pui la cupcior -250g - pulpe pui -90g -mazăre -100g -ceapă-10g -ardei-10g -morcovi-5g -făină-0,2g -bulion-0,2g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, felină, ouă	MERE-50g Supă de vită cu turnăței-250ml -carne vită -20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - felină-10g - făină albă-10g - ouă-12g Fasole bătută cu mușchi țigănesc-250g - fasole abă uscată-45g - ceapă-5g - mușchi țigănesc-60g Castraveți murați-50g Pâine- 40g Alergeni: lactoză, gluten,ouă,felină,muștar	BANANE-50g Ciorbă de varză cu carne porc-250ml-carne porc-20g - varză-60g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - smântână -15g - bulion-5g Sote de vită cu cartofi piure-250g Sote:-carne vită-80g-morcovi-10g felină-5g -ceapă-5g-ardei-5g Piure cartofi: -cartofi-150g -lapte-20g,-unt-5g SALAȚĂ:Sfeclă roșie-50G Pâine- 80g Alergeni: lactoză, gluten, felină, ouă	MERE-50g Ciorbă de conopidă cu smântână-250ml - conopidă-60g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - felină-10g - ceapă-5g - ardei10g - smântână-10g - bulion-0,2g Ostropel din carne porc cu macaroane-250g - carne porc-60g - morcovi-10g - felină-5g - ardei-5g - ceapă-5g Macaroane-40g Pâine- 40g Alergeni: lactoză, gluten, felină, ouă
PACHET CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTE E CARL SE POLOSESC IN UNITATEA NOASTRA POT CONTINE ALERGENI (AÎNĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, TELINĂ, MIERE). GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT)

CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL.

DIRECTOR
ADMINISTRATOR

10/10/2010 PRELIMINARY

OROS NICA-ROZALIA VERDE MARIANA

ALOCATIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI

ASISTENTE MEDICALE
BUCĂȚAR

BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!

BUCĂȚAR

MARIAN MERY