



Grădinița cu program prelungit „Căsuța Fermecată”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499

E-mail: gr.casutafermecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 26-30 MAI 2025

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN	Tartină cu unt și mușchi file, felie ardei roșu – unt -15g – mușchi file-30g – ardei-20g Ceai din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g – ceai din plante-4 g – lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten,mustar, susan,țelină, urme soia	Lapte și corn cu gem – corn cu gem-50g – lapte-200ml Alergeni: lactoză, gluten	Tartină cu Philadelphia și șuncă Sisi de pui -Philadelphia-20g -șunca Sisi-30g Ceai de mentă cu lămâie- 200ml -zahăr brun-10g – ceai mentă-4 g – lămâie-5g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten,țelină, muștar,soia	Tartină cu unt, nutella și lapte – unt-15 g – nutella-15 g – lapte-200 ml Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Iaurt Actimel cu minicroisante simple – iaurt Actimel-100 g – minicroisante- 50 g Alergeni:gluten,lactoză
GUSTARE-ORA 10	MERE	BANANE	MERE	BANANE	MERE
PRÂNZ	Ciorbă de perișoare cu smântână-200ml – carne tocată-35g – orez-5g – morcovi-20g – patrunjel-15g – țelină-15g – ardei-10g – ceapă-5g – ouă-10g – pastă roșii-2 g – smântână -15g – pătrunjel verde-2g Paste făinoase cu brânză - 200g -paste -40g -brânză burduf -35g -unt-5g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Ciorbă de varză cu smântână-200ml – -varză-60g – -morcovi-20g – -pătrunjel-20g – ceapă-10g – smântână -15g – bulion-5g – cimbru-2g Gulaș de cartofi cu carne porc-200g – carne de porc-60g – cartofi-80g – ceapă-5g – ardei-5g – pătrunjel verde-2g Castraveți murați-50g Pâine integrală -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină ouă,	Supă de pui cu tăiței-200ml – carne pui -20g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-5g – țelină-15g – tăiței-15g – pătrunjel verde-2g Legume mexicane cu ciocănele de pui la cuptor- 200g – carne pui-80g – legume mexicane*-100g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, soia , muștar, susan	Ciorbă țărănească cu smântână-200ml – carne porc 20g – morcovi-20g – țelină-15g – pătrunjel-15g – ceapă-5g – fasole verde-10g – mazăre-15g – varză-20g – smântână-15g – pastă roșii-2g – pătrunjel verde-2g Paste cu sos ragu-200g Sosul- amestec carne (mânzat+porc)-40g – cașcaval-20g – morcovi-10g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Ciorbă rădăuțeană cu smântână-200ml – carne pui-25g – morcovi-20g – pătrunjel-15g – țelină-15g – ardei-10g – ceapă-5g – pastă roșii-2g – smântână -15g – pătrunjel verde-2g Plăcintă cu gem-200g – făină-60g – lapte-20g – ouă-5g – drojdie – gem-30g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă
PACHET					
CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011 ȘI SUNT SCRISE CU ROȘU. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL* . GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD(NEPREPARAT) CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!

DIRECTOR	ADMINISTRATOR	MEDIC ȘCOLAR	ASISTENTE MEDICALE	BUCĂTAR
OROS NICA-ROZALIA	VERDE MARIANA	ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN	BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA	MARIAN MERY