



Grădinița cu program prelungit „Casața Ferneacă
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherța, jud. Cluj

Tel/fax: 0264243861, 0264242499

E-mail: gr_casutaferneaca@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 24-28 MARTIE 2025

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt și mușchi file, felie ardei kapia roșu - mușchi file-30g - unt-15g - ardei -20g Cei din plante cu lămâie - 200ml -zahăr brun-10g - ceai din plante-4 g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină	Corn vaniliat cu lapte - corn vaniliat -50g - lapte-200ml Alergeni: lactoză, gluten	Pâine cu unt și telemea răzuită, felie castravete verde - unt -15g - telemea-30g - castravete -20g Cei de mentă cu lămâie- 200ml -zahăr brun-10g - ceai menta-4 g - lămâie-5g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten	Cozonac cu lapte - cozonac - 50 g - lapte-200 ml Alergeni: lactoză, gluten	Tartină cu cremă de brânză Philadelphia, șuncă Praga și felie ardei kapia roșu - philadelphia-20g - șuncă Praga-30g - ardei -20g Cei de chimion cu lămâie- 200ml-zahăr brun-10g - chimion -4 g - lămâie-5g Pâine -40g Alergeni: gluten, lactoză, soia, țelină, muștar, susan
GUSTARE-ORA 10	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G
Ciorbă tărânească cu smântână-250ml - carne porc -20g - morcovi-20g - țelină-15g - ceapă-5g - fasole verde*-10g - mazăre*-15g - varză-20g - smântână-15g - pătrunjel verde-2g Garnitură de cuș-cuș cu fish fingers la cuptor-250g - cuș-cuș-30g - fish fingers*-80g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, pește	Ciorbă de chimion cu crutoane pâine-250ml - țelină-20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - smântână-15g - chimion-5g Crutoane pâine-30g Ostropel din piept pui cu paste făinoase integrale- 250g - piept pui-60g - morcovi-10g - țelină-5g - ardei-5g - ceapă-5g Paste integrale-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Ciorbă de gulii cu smântână-250ml - gulii-60g - morcovi-20g - pătrunjel-15g - țelină-15g - ceapă-5g - ardei-10g - smântână-15g - bulion-2g Cartofi piure cu friptură din cotlet de porc -250 - cotlet porc- 80g - cartofi -200g - lapte-15ml - unt-5g - smântână-7g Castraveți murați-50g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Supă de pui cu turțăței- 250ml - carne pui -20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - țelină-15g - ouă-15g - făină albă-10g - pătrunjel verde-2g Legume mexicane cu pulpe de pui la cuptor-250g - carne pui-80g - legume mexicane*-150g - unt -5g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,ouă	Ciorbă de cartofi cu smântână-250ml -cartofi-50g - morcovi-20g -pătrunjel rădăcină-15g -pătrunjel verde-2g -ardei-5g - ceapă-5g - țelină-15g - bulion-2g - smântână - 15g Paste bolognese -250g - carne tocată porc-40g - morcovi-20g - ardei-10g - ceapă-5g - țelină-20g - cascaval-15g - bulion-5g Spaghete-35g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină	
PACHET CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL *.

CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. ALOCATIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON /ZI

DIRECTOR ADMINISTRATOR MEDIC ȘCOLAR ASISTENTE MEDICALE

OROS NICA-ROZALIA VERDE MARIANA ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA MARIAN MERY

