



Grădinița cu Program Prolungit „Căsuța Farmecată”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499

E-mail: gr.casuta@farmecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 17-21 MARTIE 2025

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu brânză Almette și șuncă SISI de pui - șuncă SISI-30g - Almette-15g Ceai din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g - ceai din plante-4 g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină	Cereale cu lapte-250g - cereale-50g - lapte-200ml Alergeni: lactoză, gluten,	Pâine cu ou fierț și telemea, felie castravete verde - ou-50g - telemea-20g - castravete -30g Ceai de mentă cu lămâie- 200ml - zahăr brun-10g - ceai mentă-4 g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, ouă	Biscuiți simpli cu lapte - biscuiți- 50 g - lapte-200 ml Alergeni: lactoză, gluten	Actinel și baton cu mac - actinel-100 g - baton -50g Alergeni: gluten, lactoză
MIC DEJUN					
GUSTARE-ORA 10	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G
	Ciorbă rădăuțeană cu smântână-250ml - carne pui-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - pastă roșii-0,2g - smântână -15 Budincă din paste cu brânză de vaci dulce și stafide-250g - paste făinoase-40g - brânză de vaci -50g - unt-5g - zahăr -10g - ouă-10g Pâine -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Supă dulce din carne de curcan cu fideea- 250ml - carne curcan-20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - țelină-10g - fideea-15g Cartofi piure cu piept curcan-250g Friptură piept curcan-80g PIURE CARTOFI: - cartofi -150g - lapte-15ml - unt-5g - smântână-10g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Ciorbă de fasole verde cu smântână-250ml - fasole verde-50g - morcovi-10g - pătrunjel-10g - ceapă-5g - bulion-0,2g - smântână -15g Pilaf de orez cu legume și pulpe de pui-250g - pulpe de pui-70g - orez-25g - morcovi-10g - țelină-10g - pătrunjel-5g - ceapă-5g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Ciorbă de salată verde cu zdrențe ou și smântână- 250ml - salată verde-40g - morcovi-20g - smântână -15g - ouă-10g - usturoi-0,2g Gulaș de cartofi cu carne porc-250g - carne de porc-60g - cartofi-80g - ceapă-5g - ardei-5g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Ciorbă de varză cu carne porc-250ml - carne porc-20g - varză-60g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - smântână -15g - bulion-5g Spaghete cu sos ragu-250g Sosul- amestec carne (mânzat+porc)-40g - Parmezan-10g - morcovi-10g - ceapă- 5g - bulion-0,5 g Spaghete-40g Alergeni: lactoză, gluten,
PACHET					
CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE PREGĂTESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE) ȘI AU SCRIS ITALIC!!!
GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT)
CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL

DIRECTOR ADMINISTRATOR
OROS NICIA-ROZALIA VERDE MARIANA

ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI
MEDIC ȘCOLAR

ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN

FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!
ASISTENTE MEDICALE

BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA

BUCĂTAR
MARIAN MERY

