



Grădinița cu Program Prelungit „Casața Fermeceai”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Chierla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499 E-mail: gr.casatafermeceai@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 10-14 MARTIE 2025

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt și TON(<i>conservă ton -Rio Mare</i>) - unt-15 g - ton-20 g Cei din plante cu lămâie - 200ml -zahăr brun-10g - cei din plante-4 g - lămâie-5g <i>Pâine-40g</i> Alergeni: lactoză, gluten, pește	Tartină cu unt, gem și lapte - gem-20g - unt-15g - lapte-200ml <i>Pâine-40g</i> Alergeni: lactoză, gluten,	Tartină cu unt și șuncă Praga, felie de castravete verde - șuncă Praga-30g - unt-15g - castravete-30 g Cei de mentă cu lămâie- 200ml - zahăr brun-10g - cei menta-4 g - lămâie-5g <i>Pâine-40g</i> Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină	Cacao cu lapte și mini croissante simple - mini croissant -50g - lapte-200ml - cacao-10g Alergeni: lactoză, gluten	Tartină cu cremă Philadelphi și felie ardei Kapia roșu - philadelphia-20g - ardei roșu-20g Cei din fructe de pădure cu lămâie-200ml <i>Pâine-40g</i> Alergeni: gluten, lactoză
GUSTARE-ORA 10	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G
	Ciorbă de perișoare cu smântână-250ml - carne tocată-35g - orez-5g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - ouă-10g - pastă roșii-0,2 g - smântână -15g <i>Paste făinoase cu amestec din brânză burduf+brânză vacii -250g</i> -paste făinoase-40g -amestec brânză burduf+ brânză vacii -35g - ulei-5ml <i>Pâine integrală-40g</i> Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Ciorbă de conopidă cu smântână-250ml - conopidă-50g - morcovi-15g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ceapă-5g - ardei-10g - smântână-10g - bulion-0,2g Garnitură de orez cu legume și piept de pui-250g - piept de pui-70g - orez-25g - morcovi-10g - țelină-10g - pătrunjel-5g - ceapă-5g <i>Pâine integrală-40g</i> Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Ciorbă Ardelenească cu carne de porc-250ml - carne porc-15g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ardei-10g - ceapă-5g - țelină-10g - bulion-0,2g - smântână-15g Garnitură de cuș-cuș cu pulpe de pui la cuptor- 250g - cuș-cuș-40g - pulpe de pui-70g <i>Pâine integrală-40g</i> Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Supă dulce cu paste muntă și carne de pui-250ml - carne pui-15g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ceapă-5g - paste muntă-20g Sarmale cu carne mixtă din (porc + vită) și varză murată-250g - carne tocată-70g - orez-20g - ceapă-10g - bulion-0,5g - (cimbru-mărar) - varză murată-100g <i>Pâine integrală-40g</i> Alergeni: lactoză, gluten, țelină	Ciorbă de roșii -250ml - tălci-10g - ardei-10g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - ceapă-10g - smântână-15g Cartofi piure cu fish fingers la cuptor-250g - cartofi-100g - fish fingers-80g - lapte-15ml - unt-5g - smântână-10g <i>Pâine integrală- 40g</i> Alergeni: lactoză, gluten, țelină
PACHET CALORII/COPĂ					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE CONȚIN ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE) ȘI AU SCRIS ITALIC!!!
GRAMAJELE SUNT SIMILARE ÎN PROIECTUL CRUD (NEPREPARAT)
CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml/COPĂ.
DIRECTOR
ADMINISTRATOR
VERDE MARIANA
ALOCATIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON /ZI
MEDIC ȘCOLAR
ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN
FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!
ASISTENTE MEDICALE
BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA
BUCĂTAR
MARIAN MERY
OROS NICĂ-ROZALIA