



Grădinița cu program prelungit „Căsuța Fermecată”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499

E-mail: gr.casutafermecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 02-06 Iunie 2025

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
MIC DEJUN	Tartină cu unt și șuncă Sisi de porc – șuncă Sisi-30g – unt-15g Ceai din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g – ceai din plante-4 g – lămâie-5g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină	Biscuiți simpli cu lapte – biscuiți- 50 g – lapte-200 ml Alergeni: lactoză, gluten,	Tartină cu unt și cașcaval răzuit, felie de castravete verde – unt -15g – cașcaval-20g – castravete-20g Ceai de mentă cu lămâie- 200ml -zahăr brun-10g – ceai mentă-4 g – lămâie-5g Pâine integrală -40g Alergeni: lactoză, gluten		Tartină cu Philadelphia și șuncă curcan,felie ardei roșu - șuncă curcan-30g - Philadelphia-20g - ardei roșu-20g Ceai din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g – ceai din plante-4 g – lămâie-5g Pâine integrală-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină
GUSTARE-ORA 10	MERE	BANANE	MERE		BANANE
PRÂNZ	Ciorbă de fasole verde cu smântână-200ml – fasole verde*-50g – morcovi-20g – pătrunjel-20g – ceapă-5g – bulion-0,2g – smântână -15g – pătrunjel verde-2g Orez sârbesc cu fish fingers-200g – fish fingers* - 80g – orez-40g – morcovi-10g – țelină-10g – pătrunjel-5g – ceapă-5g Pâine intermediară -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă	Supă de curcan cu fidea- 200ml – carne -20g -morcovi-20g -pătrunjel-20g – ceapă-5g – țelină-10g - fidea-15 g – pătrunjel verde-2g Mazăre scăzută cu carne de porc-200g – carne porc-60g – mazăre* -100g – ceapă-10g – ardei-10g – morcovi-5g – făină-2g – bulion-2g Pâine intermediară -40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină ,	Ciorbă de gulii cu smântână-200ml -gulii-60g -morcovi-20g – pătrunjel-15g – țelină-15g – ceapă-5g – ardei-10g – smântână-10g – bulion-2g Cartofi piure cu ciocănele de pui la cuptor -250g – Ciocănele pui- 100g – cartofi -200g – lapte-15ml – unt-5g – smântână-7g Castraveți murați-50g Pâine intermediară-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,		Ciorbă a la Grec cu smântână-200ml – carne pui-25g – orez-5g – morcovi-20g – pătrunjel-15g – ardei-10g – ceapă-5g – țelină-15g – smântână -15g – pătrunjel verde-2g Paste făinoase cu brânză-200g – paste -40g – brânză burduf -35g – unt-5g Pâine intermediară-40g Alergeni: lactoză, gluten,țelină,
PACHET					
CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011 ȘI SUNT SCRISE CU ROȘU. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL * . GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD(NEPREPARAT) CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!

DIRECTOR	ADMINISTRATOR	MEDIC ȘCOLAR	ASISTENTE MEDICALE	BUCĂȚAR
OROS NICA-ROZALIA	VERDE MARIANA	ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN	BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA	MARIAN MERY