



Grădinița cu Program Prolungit „Casa Fermecată”
Str. Parcului, nr. 16
Loc. Gherța, jud. Cluj
Tel./fax: 0264243861, 0264242499
E-mail: gr.casulatermecata@yahoo.com

MENIU 11-15 NOIEMBRIE 2024

	LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt, mușchi file și felițe castravete - unt-15g - mușchi file-30g - castravete-30g	Gris în lapte cu cacao-250g - gris-30g - lapte-150ml - zahăr-5g - cacao-5g	Pâine cu ou fiert, șuncă SISI și ardei roșu- ou fiert-50g -șuncă Sisi- 30g -ardei roșu -30g	Tartină cu unt, gem și lapte - unt-15g - gem-20g - lapte-200ml	Iaurt natur cu strudel umplut cu vișine -iaurt natur-100g -strudel-50g
MIC DEJUN	Ceai de fructe cu lămâie-200ml - zahăr brun-10g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: gluten,soia, lactoză, țelină, muștar, susan	Ceai de mentă cu lămâie-200ml – zahăr brun-10g-lămâie 5gPâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză, țelină, ou, muștar, susan	Ceai de mentă cu lămâie-200ml – zahăr brun-10g-lămâie 5gPâine-40g Alergeni: gluten, soia, lactoză, țelină, ou, muștar, susan	Pâine-40g Alergeni:lactoză,gluten	Pâine-40g Alergeni:gluten , lactoză
GUSTARE-ORAI10	MERE-50g	BANANE -50g	MERE -50g	BANANE -50g	MERE-50g
	Ciorbă de varză cu carne porc-250ml-l-carne porc-20g - varză-60g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - smântână -15g - bulion-5g Fish Fingers la cuptor cu garnitură de cuș-cuș-250g - cuș-cuș-150g - Fish fingers-85g Pâine-40g Alergeni:lactoză, gluten, ouă pește	Supă de pui cu tăieței-250ml - piept de pui-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ceapă-5g - tăieței-15g Legume mexicane cu pulpe de pui la cuptor-250g - carne porc-80g - legume mexicane-150g Pâine40g Alergeni:lactoză, gluten, țelină, ouă	Ciorbă rădăuțeană cu smântână-250ml - carne pui-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână -15g Pulpă de porc la cuptor cu garnitură din orez - orez-40g -morcovi-10g - țelină-10g, - pătrunjel-5g -ceapă-5g Salată: Sfeclă roșie-50g-Pâine40g Alergeni:lactoză, gluten, ouă,țelină	Ciorbă de roșii -250ml - tăieți-10g - ardei-10g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - ceapă-10g - smântână -15g - bulion-5g Sote din ficăței de pui cu piure de cartofi -250g -piure cartofi:-cartofi-150g-lapte -20ml -unt-5g Ficăței sote-ficat pui-60g -ceapă-10g -ardei-10g Castraveți murați-50g Pâine40g Alergeni:lactoză,gluten,ouă,țelină	Ciorbă de ardei umpluți-250ml - carne tocată-35g - orez-5g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână -15g - ouă Paste făinoase cu brânză burduf-250g - paste făinoase-40g - brânză burduf-35g Pâine40g Alergeni:lactoză, gluten, ou, țelină
PACHET CALORII/COPIL					

ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE,LAPTE, ȚELINĂ,MIER). GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT).
FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!! CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL.

DIRECTOR

ADMINISTRATOR

MEDIC

ASISTENTE MEDICALE

BUCĂTAR

OROS NICA-ROZALIA

VERDE MARIANA

CHITU ALEXANDRA

BERCU NICOLETA/PETREAN GINA

MARIAN MERY