Grădinița cu program prelungit ,,Căsuța Fermecată



Str. Parcului, nr. 16

Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499 E-mail: [gr.casutafermecata@yahoo.com](mailto:gr.casutafermecata@yahoo.com) **MENIUL SĂPTĂMÂNII 15-19 SEPTEMBRIE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNI** | **MARȚI** | **MIERCURI** | **JOI** | **VINERI** |
| **MIC DEJUN** | **Tartină cu pastă din unt și brânză**  **- unt -15g, brânză de vacă-20g**  **Ceai din fructe de pădure cu lămâie-200ml**   * zahăr brun-10g   - ceai mentă-4 g -lămâie-5g  **Păine artizanală-40g**  **Alergeni: lactoză, gluten** | **Griș în lapte cu dulceață caise-200g**   * **griș-30 g** * **lapte-200 ml** * zahăr-5 g * **dulceață-10g**   **Alergeni: lactoză, gluten**,**cacao** | **Pâine cu omletă la cuptor-90g -ou 1 buc,- cașcaval-20g,**  **lapte- 20ml, unt-5g, -ardei roșu-10g**  **Ceai de mentă cu lămâie-200ml -**zahăr brun-10g   * ceai mentă-4 g * lămâie-5g   **Păine artizanală-40g**  **Alergeni: lactoză, gluten, ouă** | **Cereale NESQUIK cu lapte**  **- cereale nesquik-40g**   * **lapte-200ml**   **Alergeni: lactoză, cacao** | **Iaurt Actimel cu minicroisante simple**   * **iaurt Actimel-100 g** * **minicroisante- 50 g**   **Alergeni: lactoză, gluten** |
| **GUSTARE-ORA 10** | **MERE** | **BANANE** | **MERE** | **BANANE** | **MERE** |
| **PRÂNZ** | **Supă dulce din carne de pui cu fidea -200ml**   * carne -20g * morcovi-20g * pătrunjel-20g * ceapă-5g * **țelină-10g** * **fidea-15 g** * pătrunjel verde-2g   **Papricaș din piept de pui cu mămăligă-200g**   * carne pui-60g * ceapă-10g * **lapte –15ml** * **smântână-15 g** * **făină-10g** * pătrunjel verde-3g   **Mămăligă:-**făină mălai-40g  **Alergeni: lactoză, gluten, țelină** | **Ciorbă de conopidă cu smântână-200ml**   * conopidă-60g * morcovi-10g * pătrunjel-7,5g * **țelină-7,5g** * ceapa-5g * ardei-5g * **smântână-15g** * bulion-2g   **Garnitură de cuș-cuș cu friptură din carne curcan la cuptor- 200g**  **- cuș-cuș-30g**  **-** carne curcan-80g  - ardei-10g  - ceapă-10g  **Pâine artizanală-40g**  **Alergeni:lactoză, gluten, țelină** | **Supă de pui cu turnăței-200ml**   * carne pui -20g * morcovi-20g * pătrunjel-20g * ceapă-5g * **țelină-10g** * **ouă-15g** * **făină albă-10g** * pătrunjel verde-2g   **Legume mexicane cu pulpe de pui la cuptor-200g**   * carne pui-80g * ceapă-10g * ardei-10g * **legume mexicane\***-100g   **Pâine artizanală-40g**  **Alergeni:lactoză, gluten, țelină** | **Ciorbă de roșii -200ml**   * **tăiței-10g** * ardei-10g * morcovi-20g * pătrunjel-15g * ceapă-10g * **smântână -15g** * bulion-2,5g * pătrunjel verde-2g   P**iure cartofi cu chifteluțe-250g**  **PIURE CARTOFI:** -cartofi -200g   * **lapte-15ml,- unt-5g** * **smântână-7g**   **Chifteluțe:**  -carne porc tocată-70g *,* **-ouă-20g**  **-pesmet-5g -**usturoi-2g  **Castraveți murați-50g**  **Pâine artizanală-40g**  **Alergeni:lactoză, gluten, țelină,ouă** | **Ciorbă de perișoare cu smântână-200ml**   * carne tocată-35g * orez-5g * morcovi-20g * patrunjel-15g * **țelină-15g** * ardei-10g * ceapă-5g * **ouă-10g** * pastă roșii-2 g * **smântână -15g** * pătrunjel verde-2g   **Budincă din paste cu brânză de vaci dulce și stafide-200g**   * **paste fainoase-35g** * **branză de vaci -50g** * **unt-5g-**zahar -10g   **- ouă-15g-(stafide-5g,zahăr vanilat, lămâie)**  **Pâine artizanală-40g**  **Alergeni**: **lactoză, gluten, ouă** |
| **PACHET** |  |  |  |  |  |
| **CALORII/COPIL** |  |  |  |  |  |

**NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011 ȘI SUNT SCRISE CU ROȘU. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL\* . GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD(NEPREPARAT)**

CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. **ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI**    **FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!**

DIRECTOR ADMINISTRATOR MEDIC ȘCOLAR ASISTENTE MEDICALE BUCĂTAR

OROS NICA-ROZALIA VERDE MARIANA ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA TURCU PETRUȚA