Grădinița cu program prelungit ,,Căsuța Fermecată

Str. Parcului, nr. 16

Loc. Gherla, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499 E-mail: gr.casutafermecata@yahoo.com **MENIUL SĂPTĂMÂNII 15-19 SEPTEMBRIE 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNI** | **MARȚI** | **MIERCURI** | **JOI** | **VINERI** |
| **MIC DEJUN** | **Tartină cu pastă din unt și brânză****- unt -15g, brânză de vacă-20g****Ceai din fructe de pădure cu lămâie-200ml** * zahăr brun-10g

- ceai mentă-4 g -lămâie-5g**Păine artizanală-40g** **Alergeni: lactoză, gluten** | **Griș în lapte cu dulceață caise-200g*** **griș-30 g**
* **lapte-200 ml**
* zahăr-5 g
* **dulceață-10g**

**Alergeni: lactoză, gluten**,**cacao** | **Pâine cu omletă la cuptor-90g -ou 1 buc,- cașcaval-20g,** **lapte- 20ml, unt-5g, -ardei roșu-10g****Ceai de mentă cu lămâie-200ml -**zahăr brun-10g* ceai mentă-4 g
* lămâie-5g

**Păine artizanală-40g** **Alergeni: lactoză, gluten, ouă** | **Cereale NESQUIK cu lapte** **- cereale nesquik-40g*** **lapte-200ml**

**Alergeni: lactoză, cacao** | **Iaurt Actimel cu minicroisante simple*** **iaurt Actimel-100 g**
* **minicroisante- 50 g**

**Alergeni: lactoză, gluten** |
| **GUSTARE-ORA 10** | **MERE** | **BANANE**  | **MERE** | **BANANE** | **MERE** |
| **PRÂNZ** | **Supă dulce din carne de pui cu fidea -200ml*** carne -20g
* morcovi-20g
* pătrunjel-20g
* ceapă-5g
* **țelină-10g**
* **fidea-15 g**
* pătrunjel verde-2g

**Papricaș din piept de pui cu mămăligă-200g*** carne pui-60g
* ceapă-10g
* **lapte –15ml**
* **smântână-15 g**
* **făină-10g**
* pătrunjel verde-3g

**Mămăligă:-**făină mălai-40g  **Alergeni: lactoză, gluten, țelină** | **Ciorbă de conopidă cu smântână-200ml*** conopidă-60g
* morcovi-10g
* pătrunjel-7,5g
* **țelină-7,5g**
* ceapa-5g
* ardei-5g
* **smântână-15g**
* bulion-2g

**Garnitură de cuș-cuș cu friptură din carne curcan la cuptor- 200g** **- cuș-cuș-30g****-** carne curcan-80g- ardei-10g- ceapă-10g**Pâine artizanală-40g****Alergeni:lactoză, gluten, țelină** | **Supă de pui cu turnăței-200ml*** carne pui -20g
* morcovi-20g
* pătrunjel-20g
* ceapă-5g
* **țelină-10g**
* **ouă-15g**
* **făină albă-10g**
* pătrunjel verde-2g

**Legume mexicane cu pulpe de pui la cuptor-200g*** carne pui-80g
* ceapă-10g
* ardei-10g
* **legume mexicane\***-100g

**Pâine artizanală-40g****Alergeni:lactoză, gluten, țelină** | **Ciorbă de roșii -200ml*** **tăiței-10g**
* ardei-10g
* morcovi-20g
* pătrunjel-15g
* ceapă-10g
* **smântână -15g**
* bulion-2,5g
* pătrunjel verde-2g

P**iure cartofi cu chifteluțe-250g****PIURE CARTOFI:** -cartofi -200g* **lapte-15ml,- unt-5g**
* **smântână-7g**

**Chifteluțe:**-carne porc tocată-70g *,* **-ouă-20g****-pesmet-5g -**usturoi-2g **Castraveți murați-50g****Pâine artizanală-40g****Alergeni:lactoză, gluten, țelină,ouă** | **Ciorbă de perișoare cu smântână-200ml*** carne tocată-35g
* orez-5g
* morcovi-20g
* patrunjel-15g
* **țelină-15g**
* ardei-10g
* ceapă-5g
* **ouă-10g**
* pastă roșii-2 g
* **smântână -15g**
* pătrunjel verde-2g

**Budincă din paste cu brânză de vaci dulce și stafide-200g*** **paste fainoase-35g**
* **branză de vaci -50g**
* **unt-5g-**zahar -10g

**- ouă-15g-(stafide-5g,zahăr vanilat, lămâie)****Pâine artizanală-40g**  **Alergeni**: **lactoză, gluten, ouă** |
| **PACHET** |  |  |  |  |  |
| **CALORII/COPIL** |  |  |  |  |  |

**NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE, LAPTE, ȚELINĂ, MIERE), CONFORM JURNALULUI OFICIAL AL (UE) 1169/2011 ȘI SUNT SCRISE CU ROȘU. ALIMENTELE CONGELATE SUNT MARCATE CU SEMNUL\* . GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD(NEPREPARAT)**

 CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml / COPIL. **ALOCAȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON / ZI**    **FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!**

DIRECTOR ADMINISTRATOR MEDIC ȘCOLAR ASISTENTE MEDICALE BUCĂTAR

OROS NICA-ROZALIA VERDE MARIANA ALEXANDRA CARMEN COBUZ BUDEAN BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA TURCU PETRUȚA