



Grădinița cu program prelungit „Casața Farmecată
Str. Parcului, nr 16
Loc. Gherța, jud. Cluj

Tel./fax: 0264243861, 0264242499 E-mail: gr.casutafarmecata@yahoo.com

MENIUL SĂPTĂMÂNII 03-07 MARTIE 2025

	LUNI	MARTI	MIERCURI	JOI	VINERI
	Tartină cu unt și mușchi file, felie castravete verde -unt -15g - mușchi file- 30g - castravete verde-30g Ceai din plante cu lămâie - 200ml - zahăr brun-10g - ceai din plante-4 g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, muștar, soia	Grîș în lapte cu cacao-250g - grîș-30g - lapte-150ml - zahăr-10g - cacao-5g - zahăr vanilat-0,2g Alergeni: lactoză, gluten, cacao	Tartină cu cașcaval și șuncă Sisi de pui, felie ardei roșu: - unt-15g - șuncă pui-30g - felie ardei-30g Ceai de mentă cu lămâie- 200ml - zahăr brun-10g - ceai menta-4 g - lămâie-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, soia, muștar, țelină	Cozonac cu mac și lapte - cozonac mac -50g - lapte-200ml Alergeni: lactoză, gluten	Iaurt cu fructe ZUZU ȘI minicroisante simple -iaurt -125ml -microcrisante- 50g Alergeni: gluten, lactoză
MIC DEJUN					
GUSTARE-ORA 10	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G	BANANE-50G	MERE-50G
	Ciorbă țărănească cu smântână-250ml - carne porc-20g - morcovi-10g - țelină-10g - ceapă-5g - fasole verde-10g - mazăre-15g - varză-20g - smântână-15g Fish fingers la cuptor și garnitură de orez cu legume-250g - fishfingers-80g - orez-40g - morcovi-10g - țelină-10g - pătrunjel-5g - ceapă-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, pește, țelină	Ciorbă rădăuțeană cu smântână-250ml - carne pui-20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-10g - ceapă-5g - smântână -15g Paste bolognese-250g - carne locală porc-40g - paste făinoase-40g - morcovi-20g - cașcaval-15g - ardei-10g - ceapă-5g - țelină-20g - bulion-5g Pâine-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină,	Supă dulce cu fidee și carne de pui-250ml - carne pui -20g - morcovi-20g - pătrunjel-10g - țelină-10g - ardei-5g - fidee cu ou-20g Papricaș din piept de pui cu mămăligă-250g - carne pui-60g - ceapă-10g - lapte -15ml - smântână-15 g - făină-10g Mămăligă: - făină mălai-40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină ,ouă	Ciorbă de varză cu carne porc-250ml - carne porc-20g - varză-60g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-10g - smântână -15g - bulion-5g Sote de viță cu cartofi piure-250g Sote:-carne viță-80g/-morcovi-10g/ țelină-5g/ -ceapă-5g/-ardei-5g Piure cartofi: -cartofi-150g -lapte-20g, -unt-5g -smântână-10g SALATĂ: varză verde-50g Pâine-80g Alergeni: lactoză, gluten, țelină	Supă de curcan cu turnăței-250ml - carne curcan-20g - morcovi-20g - pătrunjel-20g - ceapă-5g - țelină-10g - ouă-15g - făină albă-5g Iahnie de fasole cu mușchi file-250 g - mușchi file-60g - fasole boabe-40g - ceapă-10g - ardei-10g - făină albă-5g - bulion-0,3g Pâine- 40g Alergeni: lactoză, gluten, țelină, ouă, muștar , soia,
PACHET					
CALORII/COPIL					

NOTĂ: ALIMENTELE CARE SE FOLOSESC ÎN UNITATEA NOASTRĂ POT CONTINE ALERGENI (FĂINĂ, OUĂ, PEȘTE,LAPTE, ȚELINĂ, MIERE)ȘI AU SCRIS ITALIC!!!
GRAMAJELE SUNT STABILITE PE PRODUSUL CRUD (NEPREPARAT)
CANTITATEA DE ULEI ESTE DE 9ml /COPIL.

DIRECTOR
ADMINISTRATOR
VERDE MARIANA
ALOCĂȚIA DE HRANĂ ESTE DE 12 RON /ZI
MEDIC ȘCOLAR
ALEXANDRA CARMEN COBUZ, BUDEAN
FRUCTELE DE LA PACHET NU SUNT SPĂLATE!!!
ASISTENTE MEDICALE
BERCIU NICOLETA/PETREAN GINA
BUCĂȚAR
MARIAN MERY
OROS NICA-ROZALIA